

Lo Que Todo Empleador Debería Saber Sobre La Marihuana & El Trabajo

¿Cuál es el costo del consumo de marihuana en empleados?

La pérdida económica por uso de drogas en empleados, es uno de los muchos efectos negativos en el lugar de trabajo.



A tomar en cuenta:

El Instituto Nacional de Salud reporta que el abuso de droga tiene un costo de U.S. \$246 miles de millones anuales en pérdidas de ingresos por falta de productividad, reemplazo de trabajadores, aumento de costos médicos, más accidentes y ausentismo (NHTSA).

El empresario pequeño promedio, sufre pérdidas de hasta US\$7,000/mes debido al uso de drogas de sus trabajadores.

Los trabajadores que usan marihuana tienen un 55% más accidentes industriales. 75% más ausencias y 85% más lesiones laborales que otros trabajadores (Abbie).

La marihuana es una sustancia incapacitante. El usuario experimenta coordinación motora reducida, pérdida de memoria de corto plazo y tiempo de reacción alterado, lo que causa efectos destructivos en el lugar de trabajo. En dosis altas, puede causar paranoia y psicosis. Empleadores, trabajadores y clientes son afectados negativamente cuando la seguridad del lugar de trabajo es amenazada por un empleado bajo sus efectos. Altos niveles de THC dan paso a una “volada” más duradera que puede afectar todo el día de trabajo.



Detectando empleados que están bajo la influencia

Conoce a tus empleados. La mejor herramienta es estar consciente de la diferencia entre comportamiento normal y el que pueda parecer bajo sus efectos.

Participe de entrenamientos anuales sobre las señales y síntomas que genere una sospecha razonable de testeo de drogas y las tendencias en uso de drogas.

Las decisiones para realizar un test por conducta sintomática, deberían hacerse a partir del estado actual, observaciones con respecto a: coherencia, recordación de hechos recientes, modulación al hablar, ansiedad o pasividad anormal, somnolencia, etc.

“Use marihuana una vez, ¡hace 30 días!”

El uso de marihuana no puede ser detectado después de 30 días por análisis de orina. La detección de THC en una prueba indica el uso regular o crónico de marihuana y la ciencia nos dice que las funciones normales se ven comprometidas. Los test de laboratorio de fluido oral pueden detectar la ingesta de marihuana de las últimas 24 horas y es muy útil para determinar el uso reciente de drogas de los trabajadores.

Qué pueden hacer los empleadores



- Cree una cultura de seguridad para sus trabajadores, clientes y comunidad.
- Actualice su política de drogas & alcohol en el trabajo, asegurándose que quede en claro las violaciones y consecuencias. Su política debería incluir todas las formas de testeo de drogas & alcohol que tiene planeado usar.
- Sea consciente de las leyes específicas de su industria y ajuste su política.
- Todos los trabajadores de la empresa deben estar al tanto de las políticas y procedimientos de drogas & alcohol. Esta es una conversación continua que debiera ocurrir regularmente.
- Refuerce sus políticas de manera consistente y justa.

TESTEO DE DROGAS EN EMPLEADOS FUNCIONA



De acuerdo a la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y Salud, los trabajadores que tienen programas de testeo obligatorios tienen menos de un 50% de uso de drogas que trabajadores que no lo tienen. De hecho, ha sido probado que los testeos aleatorios reducen de manera significativa los accidentes laborales hasta un 70 % (NIDA).